



Kinderkleidung und Ausstattung - Erfahrungen

Matschhosen

- Bitte so groß kaufen, dass auch dicke Winterkleidung darunter Platz hat.
- Manche Matschhosen werden bei Kälte spröde und hart, sie verschleißen schneller und behindern die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder. Gute Erfahrungen haben wir mit folgenden Marken gemacht: **Tells, H&M, Oskar's, JackoO**, Neuerdings auch **C&A, ALDI und Tchibo**

Matschhalbhosen (nur bis zur Taille)

sind bequem, weil die Kinder sie leicht selbst an- und ausziehen können und der Oberkörper Luft bekommt. Deshalb sind sie eine gute **Ergänzung** zur unentbehrlichen Matschhose mit Trägern.

Buddelhandschuhe

Bei feuchter Witterung sind die **Buddelhandschuhe** unerlässlich, da sie wasserdicht sind und Platz genug haben, um **darunter Fleece- oder Strickhandschuhe** zu tragen.

Regenhüte

Die besten sind die, mit einem **langen Ablaufschirm hinten**, denn dann kann kein Wasser an den Nacken kommen.

Fleece- und Thermosachen

Bei **aktiven Kindern** haben sich die als besonders günstig herausgestellt. Fleece transportiert die Feuchtigkeit von der Haut weg und so bleiben die Kinder gut trocken. Er hat aber noch weitere Vorteile: er **wärmt doppelt so gut** wie Wolle und mehr als dreimal so gut wie Baumwolle. Dabei ist er sehr leicht und zwingt die Kinder nicht so sehr ein, so dass sie sich besser bewegen können.

Bei aktiven Kindern reichten bei -15 Grad C lange Thermounterwäsche, Rolli, Fleecehose und -pulli, die Matschhose und eine Jacke, damit sie warm blieben.

Trinkflasche

Die **Sigg-Metallflasche mit Thermohülle** hat sich bisher sehr bewährt. Vollgefüllt hält sie die Wärme recht gut und man kann an ihr die Hände wärmen.

Der Sigg-Trinkverschluß ist im Sommer **insektensicher**.

INTEGRAHaus des Waldes
Die „Fichtenwichtel“
Weidenweg 6 | 82024 Taufkirchen

Tel: 0176/802 350 71
wald@integra-hachinger-tal.de



Rucksack

Der **Rucksack von Deuter/Jacko-O** hat den Vorteil, dass er **Außennetze** hat, in die man z.B. schmutzige Buddelhandschuhe stecken kann. Außerdem kann man eine Jacke quer unter die Abdeckung schnallen, wenn es mal heiß wird. Es empfiehlt sich einen Rucksack mit 2 Schnallen zu kaufen, da die Jacken eingesteckt werden können, ohne herauszurutschen.

Schuhe / Handschuhe

Passende und funktionale Handschuhe und Schuhe sind besonders wichtig, weil kalte Hände und Füße sofort zu Müdigkeit und ganz schlechter Laune führen.

Im **Winter** haben sich gute **Tex- oder Kamikstiefel** sehr bewährt

Auch im Sommer sind geschlossene Schuhe Pflicht (Tau und Äste im Wald!)

In der **Übergangszeit** und im **Sommer** sind **leichte Bergstiefel** sehr gut, weil die Kinder festen Halt haben und nicht so leicht umknicken.

Die **Winterbuddelhandschuhe von Jacko-O** sind für die kälteste Zeit ideal.

Denkt daran: Im Wald ist es kälter, als im Dorf.

Der Unterschied macht ca. 5° C aus.